



博爱 崇德
传承 创新

红房子医院报

HONGFANGZI HOSPITAL NEWS

复旦大学附属妇产科医院 上海市红房子妇产科医院主办 总编:华克勤 徐从剑 主编:王珏 副主编:何媛 2014年12月20日 第72期(总第232期) 本期4版

以查促建 重在规范持续提高

我院药物临床试验机构迎接 GCP 复核检查

本报讯 为加强对药物临床试验的监督管理,切实提高药物临床试验的研究质量,真正做到对受试者权益的保护,10月12日至10月14日国家食品药品监督管理总局食品药品审核查验中心委派复核检查专家组,对我院药物临床试验机构进行了资格认定复核检查。

12日下午,复核检查启动会在黄浦区1号楼4楼会议室举行。我院徐从剑院长、华克勤书记及全院领导、专业组相关人员与机构、伦理工作人员、各科负责人等约40人参加了启动会。上海市食品药品

监督管理局阮秀芳老师作为专家组的观察员,应邀参加此次会议。会上徐从剑院长、姜桦副院长、鹿欣教授及王文君教授分别代表机构、伦理和专业组进行汇报。

此次复核检查以面谈提问、现场核查和项目抽查为主要考核方式,分别对临床试验机构、伦理委员会、专业组相关人员进行面谈提问;同时针对机构、伦理以及专业组现场的设施设备、管理制度和SOP、质保记录等进行现场核查;随后分别抽查了妇产与生殖调节专业的天然孕酮阴道环项目以及中医妇产专业

的妇清宫项目。

检查结果显示自资格认定以来,机构主任、机构办公室主任、机构秘书以及专业负责人发生过变更,复核检查涉及各项基本达到要求;同时专家组也就本次检查结果对我院药物临床试验机构自上而下的管理体系提出了殷切的期望和慎重的建议。

“以查促建,以查促建,改建结合,重在提高”,通过本次复检,我院药物临床试验机构将跃入一个新的发展期,药物临床试验将更规范有序。(文/药剂科张琳摄/宣传科何媛)



评审启动会议现场

循环检查 持续改进检验质量

检验科通过 ISO15189 监督评审

本报讯 10月18至20日,中国合格评定国家认可委员会(CNAS)委派的专家组对我院两院区检验科进行了为期三天的“医学实验室质量和能力认可”(即ISO 15189实验室认可)的监督评审和扩项检查。

在为期三天的评审中,专家组通过听取工作汇报、召开医护人员座谈会、查阅管理体系文件及各种记录、现场考核授权签字人专业能力、留样再测、仪器比对试验、查看住院部护理人员的标本采集和运输等方式,对检验前、检验中和检验后的各个环节进行了全面深入的检查。经过评审,专家组成员一致认为,妇产科医院检验科所建立和运行的质量管理体系符合要求,具备良好的软件和硬件设施,能按照体系要求开展相应的质量活动,检测质量已能较好满足临床和患者的要求,但同时指出了我院检验科在人员职称结构和信息系统方面存在的不足,最后一致同意妇产科医院检验科质量管理体系、检验质量与能力符合2012年新版ISO15189认可准则,现场评审通过。

据悉,检验科于2010年4月



评审专家现场督查检验质量

首次通过ISO 15189实验室认可,今年已是第四次接待认可委专家。检验科根据2012年新版“医学实验室质量和能力认可”要求,修改并完善了一系列的质量管理体系文件并严格执行,通过对科室员工进行质量管理知识和业务能力的培训、与临床科室进行各种形式的沟通、对护理人员和标本运送人员分别进行标本采集及运送的培训、对检验科检测系统进行

严格的校准确认等系列举措优化质量,为此次评审顺利通过奠定了坚实的基础。

检验科的工作得到院领导的大力支持和各临床职能科室的配合。在后续工作中,检验科将结合评审意见与建议不断完善ISO 15189质量管理体系,把握契机、持续改进,在新的起点上为我院检验事业的发展做出努力和奉献。(文、摄/检验科应春妹)

喜讯

我院孙晓溪、隋龙主任医师获评黄浦区“专业技术拔尖人才”

本报讯 11月12日,2014年黄浦区人才工作会议暨优秀人才颁证授奖仪式在上海科学会堂国际会议厅隆重举行。黄浦区主要领导、区委常委等出席了会

议。我院孙晓溪、隋龙主任医师凭借其优异的临床医疗水平与科研学术成果当选黄浦区“专业技术拔尖人才”。

(文/人力资源部朱冰)

简讯

布里斯托大学医学教授来院交流讲学

本报讯 10月21日,来自英国布里斯托大学(Bristol University)的Martin John Quinn教授(马丁·奎恩教授)来院进行交流,我院医生、研究生及规培生近40人参加了讲座。

Martin John Quinn教授是英国Bristol大学研究生解剖课程学科主任,他在慢性盆腔痛和尿失禁领域的研究尤其引人注目。在本次交流中,Martin John Quinn以“Injuries to

uterotubal nerves cause female reproductive ill-health”为主题,通过图文并茂的方式就子宫输卵管神经损伤引起的女性相关生殖性疾病预防进行了详细讲解,其精彩幽默的风格和形象生动的授课将1个半小时的讲座推向高潮,讲座之后,我院专家就预防妇科手术中神经损伤的问题与来访教授进行了充分交流。

(文、摄/宣传科何媛、袁谢华)



讲座交流现场

团队管理与沟通激励 骨干队伍“必修课”

我院举行2014年下半年骨干干部培训

本报讯 10月22日下午,我院2014年下半年度骨干干部培训在杨浦区举行。此次培训由华克勤书记主持,特别邀请了复旦大学医院管理系列课程讲师古颺主讲《团队管理与沟通激励》。医院中层干部、党支部书记和委员、病室主任、护士长、政治学习组长等近百人参加了培训。

古颺老师先从近期社会上的热点话题入手,引出并诠释了管理

的内涵——管理就是通过别人使组织工作完成得更为有效的过程,并在管理学的基本理论体系中,深入浅出地分析了沟通过程及其要素,包括沟通方式、沟通障碍及沟通原则。古颺老师还结合实例,生动诙谐地阐述了如何有效地加强团队合作、团队激励、构建团队精神和文化等。

近三个小时的培训,内容丰富、气氛活跃、积极互动,参加培训

的骨干干部纷纷表示通过此次培训,对于团队管理和沟通激励在工作中的意义有了更深刻的感悟。最后,华克勤书记做总结发言,感谢古颺老师带来的精彩讲座,希望大家在今后的工作中学以致用,加强团队合作,注意沟通技巧,提高工作效率,调动积极性,实现更高的工作绩效,为广大妇女的健康事业而不懈努力。

(文/院办李雪莲、吴越、李笑)

江西省妇幼保健院来院参观访问

本报讯 11月3日,江西省妇幼保健院党委书记、副院长率队一行24人来我院杨浦区参观访问。我院院长徐从剑、院党委书记华克勤、副院长李笑天以及相关科室主任等共同参加了座谈。

徐从剑院长首先代表医院全体职工对来访嘉宾表示了热烈欢迎,并简要介绍了医院的历史与现状。之后,双方就医教研管理、

临床科室管理、文化建设等方面进行深入交流。随后,来访嘉宾参观了杨浦区妇产科病房、手术室、门诊、急诊等部门,并在参观过程中与各科室负责人交流经验。来访嘉宾表示很荣幸有此机会来我院参观交流,并希望将来可以加强各项互动、持续开展多个领域和项目的合作。

(文/院办李雪莲、郑东)

八方云集多维度共话绝经期女性健康

2014 上海“绝经相关问题”高峰论坛举行

本报讯 10月17至19日,由我院主办,上海市妇女病康复专业委员会协办的2014上海“绝经相关问题”高峰论坛暨第16期“围绝经医学基础与临床进展”学习班在我院杨浦区院区举行。我院院长徐从剑、党委书记华克勤、副院长李大金、上海市妇女病康复专业委员会郁俊德主任出席会议并发表讲话。我院张绍芬教授担任大会主席。

随着我国人口老龄化的加速,对绝经相关问题的认识与研究正逐渐成为妇产科学界关注的热点。为了进一步增进全国各地学术交流,本次会议在以往以华东地区为

中心的基础上,扩大了受众范围,来自全国围绝经领域的300余名业内专家齐聚一堂,围绕目前国际、国内绝经相关问题的最新动态进行了学术交流,并对该领域未来发展方向展开了深入探讨。

本次学习班内容从多维度展开,我院放射科主任张国福教授从影像学角度介绍了女性生殖道畸形的诊断与处理,让与会学员有了更直观的理解;北京协和医院陈蓉教授从内分泌角度对绝经过渡期和绝经后期激素补充治疗最新指南进行了详细解析;上海市第六人民医院陶敏芳教授则通过多年来的工作经验与学员分享

了更年期睡眠障碍及管理,提高了大家对睡眠障碍问题的诊治水平。更有全国各地知名专家对绝经后阴道流血、激素补充治疗的适应症、禁忌症,性激素补充疗法与心血管疾病、凝血功能及妇科肿瘤做了详尽的分析。最后,大会主席张绍芬教授详细介绍了MHT相关药物选择。

大会丰富详实的内容和精彩的讲授让与会人员均表示受益匪浅,学习班良好的氛围为临床医疗工作者提供了一个很好的学术交流平台,既开拓了学术视野,也对提高诊治水平起到积极的推动作用。

(文/妇科 龚丽丽)

本报讯 10月16日,由上海市科学技术协会、教育委员会共同主办的“上海市科学道德和学风建设宣讲教育报告会”在上海交通大学综合体育馆隆重举行。陈致先院士、陈赛娟院士、丁奎岭院士以及上海市科学技术协会、教育委员会领导出席会议。我院2014级全体研究生新生参加了报告会。

在报告中,上海市科学技术协会主席陈致先院士从三个层面阐述了“遵守学术规范,恪守科学道德”的重要性。中国科协副主席陈赛娟院士以“治愈白血病,实现我们共同的梦想”为题,用亲身经历告诉研究生科学需要无畏的献身精神和严谨的求学态度。丁奎岭院士则以鲜活的数据和案例进行了“科学诚信和社会责任”的现场探讨。最后,研究生代表发言,号召全体研究生从自身做起,遵守学术规范,为祖国的科学技术事业贡献力量。

聆听完院士们的肺腑之音后,我院研究生纷纷表示,在今后的科研工作中将会自觉遵守学术规范,维护学术尊严,倡导科研诚信,勇于探索创新,推动社会进步。(文/科教科 陆敏敏、研究生党支部 马敏)

参加市科学道德和学风建设宣讲教育报告会
我院2014级研究生与三院士有个约会

康复之家系列活动绽光彩

编者按:同伴支持、心理疏导、医患交流、支持热线、微信平台……短短2个月,在市妇工委、市妇联、市女医师协会的支持下,康复之家以妇科肿瘤患者需求为根本,开展了一系列不同形式、不同载体的公益活动,受益人群达500余人次,参与的医患志愿者超60余人。抗癌路上,康复之家为妇科肿瘤患者提供了全面的身心支持平台。

“戴玥热线”筑起浓浓医患情

我院开通妇癌患者支持热线



接待新病人

本报讯 10月29日,我院妇癌患者支持热线正式开通,这也标志着运行了近10年的戴玥私人医患热线正式转为团队医患热线。

在护理岗位工作了近30年的戴玥,是我院一名普通的护士长。在妇科肿瘤病房工作期间,细心的她发现很多患者对患上妇科肿瘤疾病难以释怀。尤其是很多外地患者,手

术后经常往返化疗多次,生活上的痛苦、心理上的折磨、治疗上的煎熬成了她们要面对的巨大挫折。

“这是我的号码,有问题你给我电话好了”这是戴玥对病人最常说的话。从此,她的手机经常储存着一些类似于代号手机号码,如“陈化疗丈夫”、“李云南”等,没有实名。“打电话的外地患者

比较多,术后常有便秘、下肢肿胀、化疗脱发、心理难以承受等各种困扰,我经常来不及记下对方的名字。”戴玥略带歉意的说。白天忙工作、晚上为患者排忧解难电话,常常一个晚上要接5、6个电话,非官方的“戴玥热线”,给予了妇科肿瘤患者最实在的身心关爱。而对戴玥来说,10年来,这已成为了她生活的一部分。

“妇科肿瘤的康复是一场长期战,需要的不只是专业的技术,而是居于个体的社会多角度身心支持”。如今,经过半年筹备,由医护团队组成的妇科肿瘤患者公益服务热线——“戴玥热线”正式开通,更多的专业护理人员加入了团队,提供更全面的咨询和服务。“一个小小的电话,一个专业的指导,就可能缓解千里之外患者的忐忑和不安,她不是一个人在战斗,我们每位护理人员都有义务。”护理部主任丁焱说道。

据悉,“热线”开通后,团队将会把每天的问题汇集整理成册,在解答患者疑难的基础上,定期通过红房子康复之家的网站、论坛、QQ、微信等发布服务信息,让更多的妇癌患者受益。

(文/宣传科 何媛 摄/李敏)

本报讯 10月29日,由红房子康复之家策划组织的“放化疗副作用的预防及治疗”健康宣教活动在我院杨浦区院区举行。近60位妇科肿瘤患者及其家属与来自妇科二支部、康复之家的30余名医护志愿者参加了活动。

让妇科肿瘤患者正确认识“放化疗”

为使此次活动更具针对性,康复之家特邀肿瘤放化疗专家张易就“放化疗副作用的预防及治疗”进行了详细讲授。她从宫颈癌、卵巢癌、子宫内膜癌等女性常见妇科肿瘤入手,就不同放化疗的原理、治疗周期、用药禁忌等进行了简要介绍,并重点讲解了放化疗的副作用和减少副作用的方法,强调了饮食疗法、生活方式调整和心理状态对疾病康复的重要性,提醒患者不要盲目进食和忌口,多吃富含维生素C的瓜果蔬菜,注意口腔卫生,丰富生活,走出疾病阴影。深入浅出、形象生动地讲解让大家对晦涩难懂的肿瘤放化疗有了全新的认识。

放化疗有心结“一对一”咨询来帮你

在随后的健康咨询活动中,来自妇科二支部的医生志愿者副主任医师易晓芳、副主任医师丁景新、医师乐晓妮等针对患者和家属的疑惑进行了一对一解答。并就代表性问题如“放化疗需要注意什么?”、“大便隐血怎么办?”、“脚指发麻能缓解吗?”等进行了详细解答。

红房子康复之家负责人表示,康复之家将继续举办各种活动,让更多的妇科恶性肿瘤患者受益,帮助她们坦然面对现实,努力战胜病魔,树立生活信心,提高生存质量。

(文/护理部 蔡慧媛 宣传科 何媛 摄/宣传科 任凌珑)

红房子康复之家传递正能量
让关爱留驻「折翼天使」心田



心相随·爱相伴 活动风采别样

康复之家“同伴支持小组”进病房

对抗癌症病魔,专业治疗是关键,但光有高明的医术是不够的。一个科学的康复期对患者也尤为重要。由于患者在治疗过程中的经历,家人或朋友很难感同身受,所以必须要建立起一支强大的专业支持队伍,让进行过相同治疗经历的康复患者来为她们进行心理疏导就显得尤为重要。

本报讯 为了让妇癌患者积极地面面对康复期困难,10月27日下午康复之家在30病房示教室举行了一场别开生面的同伴支持交流会——“陪伴·同行”。特别邀请了上海市质协的邵老师、乐老师莅临指导。此次活动共有11位患者、2名同伴支持志愿者以及病房中10余名医护共同参与。

活动伊始,30病房的霍然护士通过整合工作中病人化疗副作用的反馈以及文献资料的查阅,

向与会人员进行了化疗药物常见副作用的预防知识普及,并对肿瘤患者最关心的饮食问题进行了详细讲解。主治医生乐晓妮也来到现场进行答疑解惑,患者们纷纷表示收获良多。与“同伴支持志愿者”的“心灵面对面触碰”环节将交流会推向了高潮。两位志愿者将自身治疗经历的点滴与现场患者们进行了分享,亲切的话语、积极的心态给了患者极大的鼓舞及动力,坚定了患者同病魔战斗

的信念。

人类自古以来就知道通过同伴间的支持,特别是“过来人”的经验里,来获得生活上所需的帮助,我院红房子康复之家表示将有效运用同伴支持策略帮助患者将知识转化为行动,以科学的知识,积极的能量,帮助肿瘤患者让抗癌的崎岖道路变得更加平坦。相信抗癌路上会因为有了同伴支持志愿者的支持,会有别样的风景绽放!

(文/护理部 蔡慧媛)

“心灵小筑”微信搭建医患交流新平台

本报讯 近日,我院针对妇科肿瘤患者的微信群——“心灵小筑”正式扩容,截至目前群内已有60名成员。

“心灵小筑”在护理部主任丁焱的带领下,由肿瘤专科护士蔡志芳专人维护,负责时时了解群内动态,解答专业问题。群组扩容后,功能更加完善,有了项目志愿者的及时维护,患者可以及时获取专业帮助,微信群不仅成了患

者寻求专业支持的渠道,更成为了病友们交流经验、互相鼓励的新平台。

据悉,该群今后将由专科护士根据患者需求定期推送各类科普知识,每天时时回答患者各类问题。虽然在每天忙碌的护理工作中要抽出大块时间和患者交流答疑,但专科护士们表示,能看到患者们尽快康复是医护共同的心愿。(文/护理部 蔡慧媛)

支部动态

我院研究生支部代表 参加校党委工作会

本报讯 10月6日,校“支部书记加油站”主题工作会在复旦大学召开,我院研究生支部代表悉数参加。此次会议邀请了复旦大学中文系党委副书记周双丽进行党务工作基础实务培训,会议内容围绕各院系党支部建设展开,特别就研究生党支部建设进行了深入分析和探讨。

会上,周书记指出研究生党支部“高、大、实、散”即学历高、年龄大、务实理性、分散的特点决定了工作开展的困难性和艰巨性。针对该群体特点,党支部应充分扬长避短,由下到上听取广大研究生的心声,重点围绕“成才”进行相关主题活动,例如开展科研辅助技术的专题培训,结合本专业所学开展社区服务工作等,走出属于自己的特色路线。

最后,周书记与各研究生院支部书记进行了亲切交谈,就支部工作中常见的问题如民主生活会参与度不高,混合年级党支部工作开展统一性差等问题达成共识,鼓励党员干部继续坚定信念,努力学习工作,发现问题,制定方案,解决问题,争取建设一支更加优秀的党支部队伍。

我院研究生支部代表表示,将进一步加强对党的理论和党务知识的学习,加强支部骨干成员自身建设,充分发扬红房子精神,在科研专业领域起到模范带头作用,以高度的责任感和奉献精神完成党组织的任务。

(文/研究生支部 张萌、马敏、张宁)

丹桂飘香又见重阳 护理支部举行敬老院慰问活动

本报讯 金秋送爽,丹桂飘香,9月29日,时值重阳节之际,我院护理支部一行利用午休时间前往杨浦区惠民敬老院开展慰问活动。

支部成员每到一处都同老人们用心交流,关切地询问老人们的身体状况和生活情况,积极帮助他们解决实际困难。此外,护理支部还为老人们送去了水果和日用品,把节日的问候祝福实实在在的送到他们身边。

此次慰问一行,住在敬老院的一位特殊重残女孩引起了支部党员的注意,为了帮助她积极配合相关疾病的治疗,党员们同她进行了耐心的交流和心理辅导。

慰问活动为孤寡老人带去了来自红房子的祝福与关爱。据悉,接下来支部党员将会根据敬老院的护理需求,为她们提供力所能及的帮助支持。

(文/护理支部 毕淼)

百年微变系列活动显特色

编者按:自“百年微变——优化工作流程,提升患者体验”主题活动(即“2014年流程梳理活动”)开展以来,从病房到门诊、从一线窗口到后勤科室,全院开展了一场以提升服务能力、改进医疗流程、缩短等候时间、便利患者家属等为核心的活动。在“变”中不断前行,在“变”中稳步发展,在“变”中汇聚能量,百年微变的主题活动获得的诸多患者的好评。

我院百年微变的一项惠民措施——

楼梯安装新扶手 产检通道更安全

本报讯 位于大林路358号的黄浦院区门诊大楼,建筑老旧,楼内走道狭窄。加之通往二楼产科门诊的楼道因为设计较陡,又只有一侧扶手,给常规产检的孕妇带来了极大的不便,上下楼迎面冲突,触碰不

所难免。如果碰上雨天路滑,后果不堪设想。

为了杜绝安全隐患,作为我院百年微变的一项惠民措施,患者服务部联合基建科和设备科为门诊部2号走道通往产科门诊的楼梯

靠墙位置安装了不锈钢扶手,并且配置了箭头、指示牌等标识,提示病人左上下下,关心孕妇,改善楼梯上下时的对冲现象。同时,改造中患者服务部与基建科积极协调,在周日搭建中尽量减少噪音、文明施工,不

影响患者就诊环境。

如今,在黄浦院区门诊孕妇产检上下有序,孕妇以及家属的赞掌声络绎不绝,对此项举措的实施做出了积极好评。

(文、摄/患者服务部 浦婕)

杨浦门诊展开“厕所革命”

本报讯 为更好地服务患者,减少厕所异味给患者带来的不舒适感,为患者提供更贴心实在的服务。我院患者服务部在门诊展开了一场“厕所战”,即对杨浦院区门诊部所有的卫生间,增设脉冲式释氧空气清新设备。考虑到厕所面积有限,工作人员特地挑选了占地体积小的净化器,悬挂在厕所墙壁上方。如今,20套净化器均已安装完毕,投入正常使用,以每秒脉冲式释放几百万个维他氧的速度,达到除臭、净化空气的

效果。

红房子医院,这所在民间口碑相传的百年老院,每天迎来送往着数以百计的女性患者。而难登大雅之堂的厕所,却常常留给人们空气不流通,异味袭人的印象。医院卫生间洁净与民众健康密切相关,良好的卫生间环境,也是对病人生理和心理的一种“特殊”关怀和治疗。患者服务部表示将继续关注每一个细节,重视每一点改变,不断提升对患者的服务水平。

(文/患者服务部 浦婕)

研究所全面整修 温馨环境提高就诊效率

本报讯 为了颠覆研究所免疫室的传统就医体验,提高患者就诊满意度,在院党委推出百年微变活动之际,研究所对就诊环境进行了全面整修。

整修过的研究所就诊环境得到了明显改善。抽血处有了宽敞的大厅,并配置了中央空调、饮水机、座椅以及隔离杆,给患者提供了温馨候诊的环境,避免了以往人多混乱的局面。与此同时,为了缓解患者候诊的焦虑情绪,大厅专门配置

了两块电子叫号屏,方便患者随时知晓等候情况。考虑到研究所就诊量大,常常出现因为人多说话听不清而产生矛盾的情况,每位工作人员配起了麦克风,确保有效沟通。等候室门口设立通知栏,方便患者第一时间知道节假日治疗和检测时间的变动。

如今,再次到访研究所的患者,表示治疗依旧到位,服务更加贴心。

(文/研究所 王燕)

复旦大学上海医学院老教授协会一行来我院参观



老教授协会一行与我院党委书记华克勤在杨浦院区合影留念

本报讯 11月10日,复旦大学上海医学院老教授协会一行50人先后至我院杨浦、黄浦两院区参观。我院院长徐丛剑、党委书记华克勤代表院领导班子接待来访嘉宾。

徐丛剑院长首先代表医院对老教授协会的来访表示热烈的欢迎,并感谢学校老教授们长期在医院人才培养、科研教学等方面给予的支持和帮助。华克勤书记则围绕医院规模、文化建设、技术特色、人才和学科建设等方面介绍了医院的基本情况。会后,老教授们集体在教学楼前合影留念。

活动最后,老教授协会嘉宾在医院志愿者们的带领下参观了杨浦院区并驱车赴黄浦院区院史馆进行参观。珍贵的史实、丰富的展陈,老教授们无不感叹,130年来,红房子的发展令他们欣喜而动容。

(文/党办 陈洁 摄/宣传科 张焯)

全力以赴 传递精彩

我院摘得第二届“尚谊杯”足球赛桂冠

本报讯 11月8日,由复旦大学主办,复旦大学肿瘤医院承办、复旦附中组织的第二届“尚谊杯”复旦大学附属医院足球友谊赛在复旦附中的赛场上鸣锣开战。来自华山医院、五官科医院、妇产科医院、儿科医院、中山医院、公共卫生中心、肿瘤医院和第五人民医院的8支参赛队进行了角逐。整个比赛采用交叉淘汰赛制,赛事紧张激烈,各路强手脱颖而出,在工会的大力组织和全体队员的奋力拼搏下,最终我院摘得本次比赛桂冠。

首场比赛由首届尚谊杯冠军亚军队伍——我院与复旦大学附属儿科医院对决,双方队员贴身紧逼,比赛始终呈胶着状态,最终我院以技术和体力胜过对方,以3:1轻松进入下一场比赛。第二轮赛事,我院在与五官科医院对战中,双方在规定时

间内握手言和。点球大战中,我院守门员发挥出色,力扑对手2个点球,顺利进入决赛。决赛强强对决,老牌劲旅中山医院队与敢打敢拼的妇产科医院队,始终不分胜负,大家在奔跑寻找进攻的机会,最终我院沈超一球定乾坤,以一粒金子般的进球助力红房子夺得了本次足球赛的冠军。虽然我院的男医生不多,但他们始终团结向上,相互鼓励,重视战术战略配合,充分展示了红房子人朝气蓬勃、奋发向上的精神风貌。

如何发挥工会的群众组织的作用、丰富医务职工的文体生活成为了工会的案头议程,为此工会精心安排,积极的努力和探索,为参赛的医生们做好后方支援,通过参与足球赛,舒缓了职工压力,增强团队凝聚力。

我院副院长姜桦作为队员积极



参与了整个比赛,在接受采访时,他发出呼吁:医生在治病救人的同时,更应该关注自身健康,更希望全社

会能给予医护人员多一些的理解与关心。

(文/李晶、李敏 摄/李晶)

品读经典

我心中的边城

□ 孙姗姗

沈从文先生的《边城》描绘了一个只有真、善、美的世界，在这个物欲现实的世界中为我们保留了精神上的一片净土。读完是一种美的享受，更是心灵的润泽净化和人性的回归。

边城位于中国西部，有武陵山、雪峰山与云贵高原环绕，西水等河也汇集于此，茶峒地属楚文化区，青山、绿水本身便是诗意盎然，再加上沈先生对湘楚景色的不吝笔墨，妙笔生花，把这里的山水和人情都写活于笔尖，许是这样优美无暇的山水，才会孕育出茶峒人的真诚、善良、淳朴吧。茶峒似乎不属于外面繁杂的世间，这儿更像是陶渊明笔下的“世外桃源”，日出而作，日落而息，坐着夕阳西下，云卷云舒，聆听风过竹林留下的眷恋之音、鸟儿飞越河面时的倾慕之声，此地实属人间仙境啊！这里有着真诚的人情风味，鲜少有人与人的利益相争；鲜少有情敌间的怒目相向，鲜少有亲人、朋友的反目成仇，有的只是人们之间的坦诚宽容，有的只是被繁杂现实湮没的善良淳朴。

湘西青山绕水，水环青山，好不缠绵，这里山美、水美，人更美。边城以其特有的妩媚和柔美孕育了翠翠这个鲜活的主人公。这个在风日里养成着，把皮肤变得黑黑的，一对眸子清明如水晶的少女，在大自然母亲的宠爱之下，出落得亭亭玉立。这里的山教会了她坚强，这里的水赋予了她的柔美，在清澈见底的溪水的滋养下，翠翠的心灵纯洁无暇。

年少的懵懂，初开的情窦，翠翠的心里青春悸动，喜愁参半。沅江上白蒙蒙地裹着一层薄雾，山峦也萦绕着一层层烟缕。渔舟荡漾在这烟雾中，时隐时现，连泛起的一圈圈涟漪，也是那么的稍纵即逝……翠翠的爱情便是孕生在这片烟云之中，似烟似雾，如虚如幻，抓不住，摸不着，是那么的飘忽不定。因为翠翠的纯朴善良，她无法拒绝大老，也无法向傩送表白。一切都是善意的初衷，然而命运总是捉弄人似的，充满了不合意的安排，因而素朴的善，终难免悲剧之果。

无情的洞庭湖吞噬了天保，只留下傩送在岸上遥遥地观望。他一半的热情随着哥哥的死而消逝了，



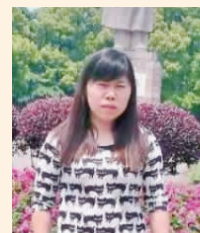
内心的自责又将另一半隐去。在某个寂静的早晨，二老悄然离开，带着满心的伤痛去找寻自己的命运。就这样，他们的爱情之花还没盛开就凋谢了。也许没有开始的爱情才是最完美的，正因为错过，才会刻骨铭心，没有结局，也就意味着永恒的存在。傩送的出走最终使翠翠孑然一身独守渡船，为了一个未必会归来的人作永无止境的等待，那白塔绿水旁翠翠伫立远望的身影，是如此的凄美动人。

沈从文先生以此为结局，给读者留下了无尽的遐思。翠翠的命运，

让我不禁在想，也许冥冥之中真的有命运之手在主宰，母亲的悲剧在女儿身上又一次重演。真的有宿命这种东西吗？低头看着掌心间交错细碎纹路，心中泛起一片迷茫：我们每天匆匆碌碌地生活工作，真的只是徒劳吗，一切难道早已注定了结局，就像有生则必有死的无可逆转的宿命论吗？我们一路踟蹰前行，可是谁知道前方的路究竟通往哪里？属于边城的故事画上句点了，但我们的故事才刚刚开始，无论将来结局是好还是坏，我们都要勇往直前，一直走下去，因为不管我们愿不愿意，快乐亦或忧伤，昨日随风消失，明日迎风而来，世界从不会停止转动。

读完《边城》，内心久久不能平静，为何沈先生取名为边城，是在守护自己无法实现的梦想，还是在以此来逃避现实世界，先生一生命运坎坷，写下边城自有他的深意，一千个读者就有一千个哈姆雷特，我们读《边城》应该有自己的体味和感悟。其实我们每个人都有一颗心深处不都有一座“边城”，也许先生那座悲天悯人的城已随历史的洪流沉入那厚重的泥沙之中，但我坚信在众多的读者包括我自己的心中，边城一定完好地矗立在某个地方，代表着某种美好而执着的信念，陪伴着我们前行的脚步，敲打着我们对于人生的思考和对人性的反思。

成长心路



感恩父母

□ 郑赛华

前些日子，莫名的念想总把我带回学生时代暑假和父母在一起度过的时光里，有时候在梦里，有时候在困倦神的时间中。记忆里那一个个深冬的夜晚，我和父母围着炉火，活着家常，其乐融融，总觉得那时候的父母年轻力壮，精力充沛。一晃眼，时光匆匆流逝，父母失去了往日焕发的荣光，白发爬上了鬓角，皱纹爬上了眉头眼角，如今看着他们因辛劳而苍老的面容，总觉得心酸不已。

有一种爱让人瞬间长大，有一种爱让人潸然泪下，那就是亲情之爱。有人说：幸福是春种一粒粟，秋收万颗子的收获；幸福是采菊东篱下，悠然见南山的闲适，我觉得幸福是临行密密缝，意恐迟迟归的那份牵挂。有种温馨的画面经常在脑海里浮现，在暖暖的春光里，母亲依着窗，一针一线缝补着儿女的衣衫，时光飞逝，四季更替，记忆恒守，温暖犹存。

前些日子，爷爷病逝回家一趟，眼见父母忙里忙外就上前帮忙，由于平日缺少锻炼，以至于干点家活就全身酸痛，头痛感冒，父母见状竟有些许愧疚，说不应该难得回来就让我干活帮忙的，我突然感动地落下泪来，曾几何时，他们为了我们的成长，不辞辛劳，日复一日，却从不计较回报，心里只是牵挂着儿女的安危。其实每一个父母对孩子都是无条件去爱的，而孩子只要是哪怕一点点爱的回馈都让父母倍感安慰。“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义”，我常问自己，你可曾回报过父母的养育之恩呢？

“丝丝白发儿女债，历历深纹岁月痕”，有些人太好，有些情太深，但年少时我们往往不能理解和珍惜，以至于常常后悔或自责，只有时光让我们慢慢去懂得和体会，读懂天下父母心，爱之深、望之切。佛曰：“千里拜佛，不如当前行孝”，不要忘了，在有限的今生今世里报答父母的养育之恩。

宝宝天地



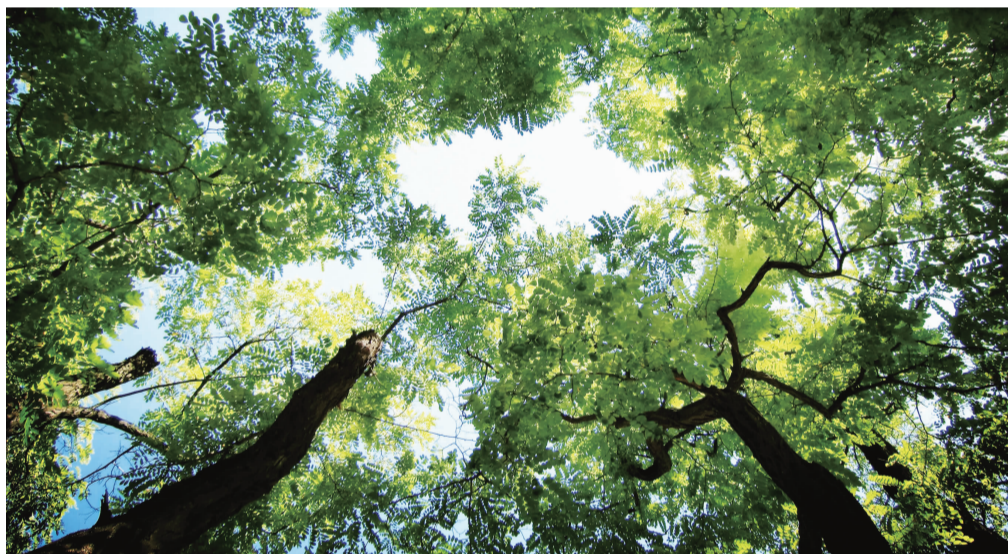
妈妈：袁谢华（宣传科）

宝宝：元宝（昵称）

我家元宝生于5月4日，转眼小家伙已经半岁有余，是个十足活泼好动的金牛座小男宝。一百天会翻身后，就再也不肯老实地躺着了；五个多月长两颗牙，见着东西就往嘴巴里塞，最喜欢的不是啃牙胶，而是咬手臂，把一排排小小牙齿印深深地刻在妈妈的手臂上。我们总会打趣地说：“爱我，你就亲亲我；爱我，就给我咬两口。”呢，这全当是你在对妈妈表示深深的爱了罢。随着元宝一天天长大，活动能力也不断升级，匍匐前进、摸爬滚打不在话下，某天从床上直接咕咚滚地，至今让当妈的心有余悸。元宝现在已经有六个月了，能坐起来就绝不肯趴下，除了睡觉从未停止过对这个新鲜世界的探索。更令人“崩溃”的是，小家伙即使睡着了也不老实，闭着眼还能打几个滚，哼唧呢喃两声后继续“睡眠模式”！如此差的睡相，让妈妈半年来从未睡过一个安生觉！

妈妈心语：从元宝出生那一刻，此生的第一个照面，这个小子就成了我生命中又一位最重要的人物。他的每一声啼哭，每一次微笑，每一个进步，都是妈妈辛劳哺育的慰藉。“你眉头开了，所以我笑了；你眼睛红了，我的天灰了”，宝贝，你快乐所以我快乐，我追逐在人群之间，只是为了多爱你一天。元宝，只愿你快快长大，去做一个勇敢正直坚强的男子汉，去创造自己的价值，也给别人带去温暖。

（文、图供 / 袁谢华）



独享静谧

黄浦手术室 黄婷

摄影手札

不一样的世界，一样的精彩……



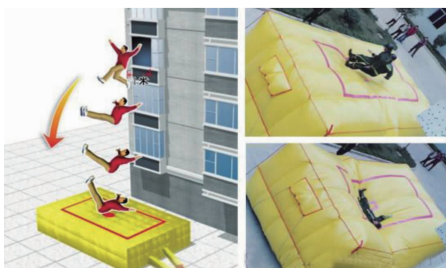
知识百宝箱

逃生技能知识

编者按：居安思危，发生危急事件时，你可知如何正确快速逃生？来自保卫科的“逃生技能知识”，以图文并茂的形式，向大家介绍逃生中的要领。

一、消防救生气垫

消防救生气垫是消防官兵日常救援中经常使用的一种设备。最新型消防逃生气垫可承接成人从20米以内的高度坠落。正确的气垫逃生要领为：跳下时，双臂微张，可以减少手臂骨折的几率；身体弯曲90度左右，身子与地面呈45度角，避免头和脚先落到救生气垫上；同时，保证身体的大部分接触气垫。跳到救生气垫上后，要顺着救生气垫滑到地面上，千万不能走下去，气垫的弹性很容易让脚踝受伤。



二、防烟面具

1. 使用面具时，由下巴处向上佩戴，再适当调整头带，带好面具后由手掌堵住滤毒盒进气口用力吸气，面罩与面部紧贴不产生漏气，则表面面具已经气密，可以进入危险涉毒区域工作；
2. 面具使用后，应擦尽各部位汗水及脏物，尤其是镜片，呼气活门，吸气活门要保持清洁，必要时可以用水冲洗面罩部位，对滤毒盒部位也要擦干净；
3. 如在具有传染的病毒区域使用后，面罩及滤毒盒可用1%过氧乙酸消毒液擦拭，但滤毒盒不可浸泡，也不可进水，以防失效。而且经消毒液消毒后，应用清水擦拭，晒干后再用；
4. 口罩使用应先检查口罩各部件是否完好，呼吸阀片和呼吸阀底是否密封，滤毒盒与主体结合是否密合，滤毒盒内的滤料是否松动。佩戴口罩时必须保持端正，抱住口鼻，鼻身两侧不应有空隙。口罩带子要分别系牢，要调整到口罩不松动，不挤压脸鼻，不漏气。



三、缓降器

缓降器使用方法：
(1) 选好跳落窗口或阳台，将救生绳一端安全悬挂在窗口或牢固固定在建筑物上，将绳盘抛下地面，处于待用状态。（15米高）
(2) 将安全带套入逃生者适当位置，并拉紧滑动扣，准备跳落。
(3) 手握安全带，面向墙壁，从窗口或阳台上从容跳落。
(4) 落地后，松开滑动扣，取出安全带，并置于自由状态，然后离开现场。
(5) 着地站稳后，滑降绳索另一端的安全带已升至原来始缓降处，第二个人即可套上安全带按同样方法滑降逃生，依此往复，连续使用。

缓降器使用示意图



（文、图供 / 保卫科 林俊）